



# Nachbericht ExpertInnennachmittag: Impulse zu neuen Arbeitswelten

Fotos ab Seite 2

Netzwerk SINWIN, Ulrike Sabathy Unternehmensservice und Primawera luden zum ExpertInnennachmittag am 02.03.2015 im Schloss St. Martin ein.

## Impulse

- Nachhaltigkeit / CSR
- Evaluierung psychischer Belastung & Analyseinstrumente
- Betriebliche Gesundheitsförderung u. Fördermöglichkeiten, Kombination Evaluierung (...)
- LQ-(Lebensqualitäts)Balance: Kompetenztraining für Menschen und Unternehmen
- „Fühle Dich gut“-Dreiwegestrategie bei Energiemangel & Rückenschmerzen im Unternehmen
- Ressourcenoptimierung durch Kurzpausen

## ReferentInnen

Mag.a Claudia Schenner-Klivinyi, Expertin für Betriebliche Gesundheitsförderung, Personalthemen (neue und klassische Arbeitswelten) und Nachhaltigkeit

Ulrike Sabathy, Expertin für ArbeitnehmerInnenschutz und Stressprävention

Manfred Grössler, Kommissionsmitglied „Fit im Job“ der WKO/Stmk

Gerhard Maier, Unternehmensberater und Coach mit den Schwerpunkten: Lebensqualität, Wirtschaftsethik und gesundes Führen

## Rahmenprogramm:

Kurzpausenübungen mit dem Bewegungsexperten Manfred Grössler

Flipcharts lebendig gestalten mit dem Leiter der „1. Österr. Comicschule“ Gerry Lagler

Eröffnet wurde die Veranstaltung von Frau Mag.a Claudia Schenner-Klivinyi (GF Netzwerk SINWIN, SINWIN), die das Thema verantwortliches Handeln von Unternehmen (CSR / Nachhaltigkeit ) inkl. der zu erzielenden Nutzen aufzeigte.

Frau Sabathy (GF Ulrike Sabathy Unternehmensservice) stellte einen sehr pragmatischen Ansatz dieser Evaluierung aus dem ArbeitnehmerInnenschutz vor inkl. einiger kostenloser Analyseinstrumente und zeigte als eine Maßnahme das Thema Kurzpausen auf.

Frau Schenner-Klivinyi spannte den Bogen vom verantwortlichen Handeln von Unternehmen (CSR), über die Evaluierung psych. Belastung, zur freiwilligen betrieblichen Gesundheitsförderung, Fördermöglichkeiten und dem Nutzen durch Kombination beider Themen.

Herr Gerhard Maier (GF Primawera) ging auf das Thema Lebensqualität, Stress, Umgang damit und Veränderungen ein.

Herr Manfred Grössler sorgte für die Bewegungseinheiten dazwischen und gab einen Impuls zu Vitalitätsaufbau und -erhalt.

Herr Gerry Lagler (GF 1. Österreichische Comicschule) zeichnete Ausschnitte der Veranstaltung mit und zeigte dadurch, wie visuelle Module noch attraktiver gestaltet werden können.

In der Veranstaltung wurde eindrucksvoll der Zusammenhang zwischen CSR / Nachhaltigkeit sowie Evaluierung psychischer Belastungen und einem Gesundheitsprojekt aufgezeigt, sowie der Nutzen für Unternehmen dargestellt, wenn sie die lt. Gesetz geforderte Evaluierung psychischer Belastungen mit einem Gesundheitsprojekt kombinieren. Weiters wurde neben dem Prozess der Einführung auf Maßnahmen mit den MitarbeiterInnen eingegangen.

Am Ende der Veranstaltung wurden je ein Gutscheine für eine Beratung zu Arbeitsbewältigungsfähigkeitscoaching, Kurzpausen, Lebensqualitätscoaching im Wert von je € 160,- , sowie ein Gutschein für Ernährungs- oder Bewegungsvortrag im Wert von € 100,- exkl. Mwst. verlost und den glücklichen Gewinnerinnen übergeben.

### Anbei finden Sie einige Impressionen der Veranstaltung

- Eröffnung, spannende Impulsvorträge zu Nachhaltigkeit / CSR, Betriebliche Gesundheitsförderung inkl. Kombination mit Evaluierung (...), Unternehmensförderungen und Arbeitsbewältigungsfähigkeitscoaching



Referentin: Mag.a Claudia Schenner-Klivinyi

- Interessante Impulsvorträge zu Evaluierung psychischer Belastungen und Kurzpausen



Referentin: Ulrike Sabathy

- Impulsvortrag Lebensqualität



Referent: Gerhard Maier



- Vortrag Vitalität und bewegtes Rahmenprogramm



Referent: Manfred Grössler

- Comics der Veranstaltung von Gerry Lagler



- Die glücklichen Gewinnerinnen der Gutscheine für Kurzpausen, Arbeitsbewältigungsfähigkeitscoaching, Lebensqualitätscoaching und Ernährungs-Bewegungsvortrag



Die VeranstalterInnen

